

EMOTIONS IN RUSSIAN

A1 → C2 Vocabulary Guide



A1 – Basic Emotions

happy

Счастливый



sad

Грустный



angry

Злой



tired

Усталый



hungry

Голодный

DINNER



calm

Спокойный



it hurts

Больно





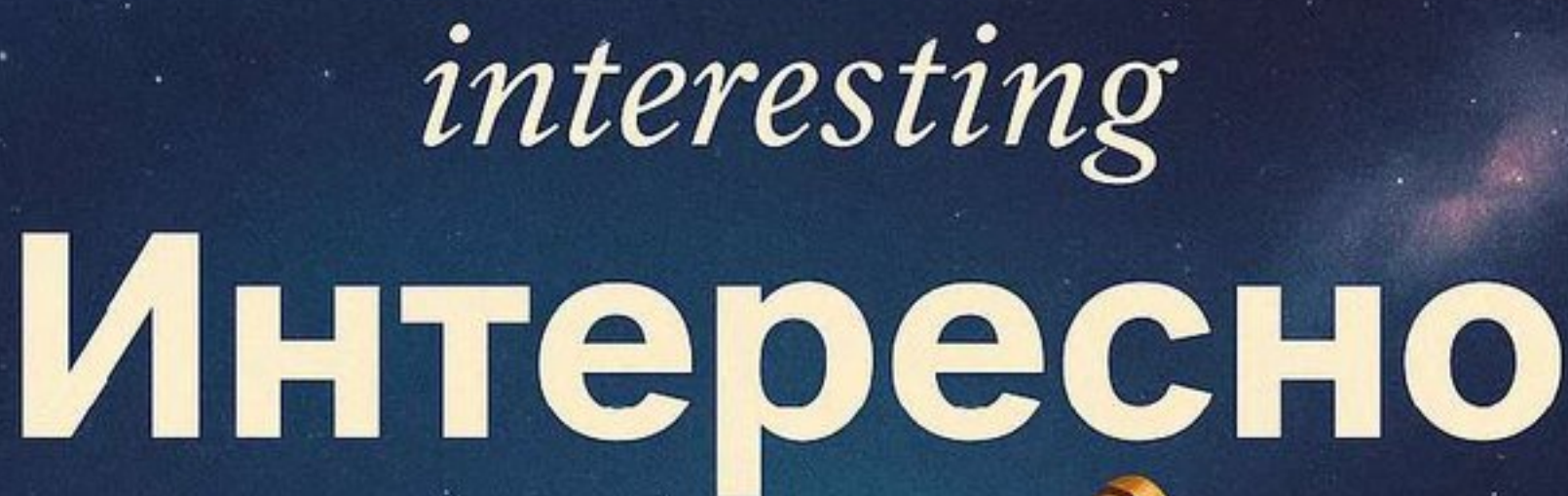
fun
Весело



hot
Жарко



cold
Холодно



interesting
Интересно

boring

Скучно



glad
Рад



scared
Боюсь



nervous
Нервничаю



A2 – Everyday Feelings

in a good mood

**В хорошем
настроении**



in a bad mood

**В плохом
настроении**



I'm tired

Я устал



I'm hot

Мне жарко



I'm bored

**Мне
скучно**



I'm glad to see you

**Я рад
тебя видеть**



I'm angry

Я зол



I'm having fun
Мне весело



I'm sad
Я грущу



I have a headache
**У меня болит
голова**

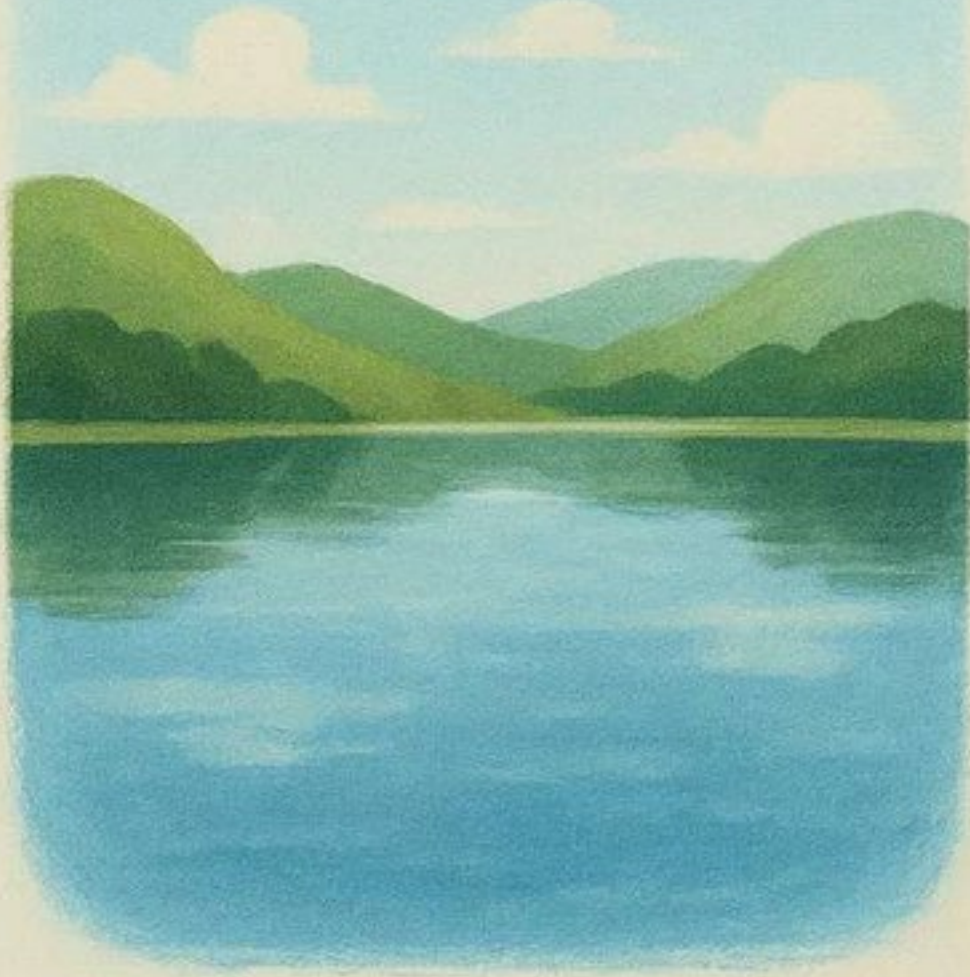


I'm scared
Мне страшно



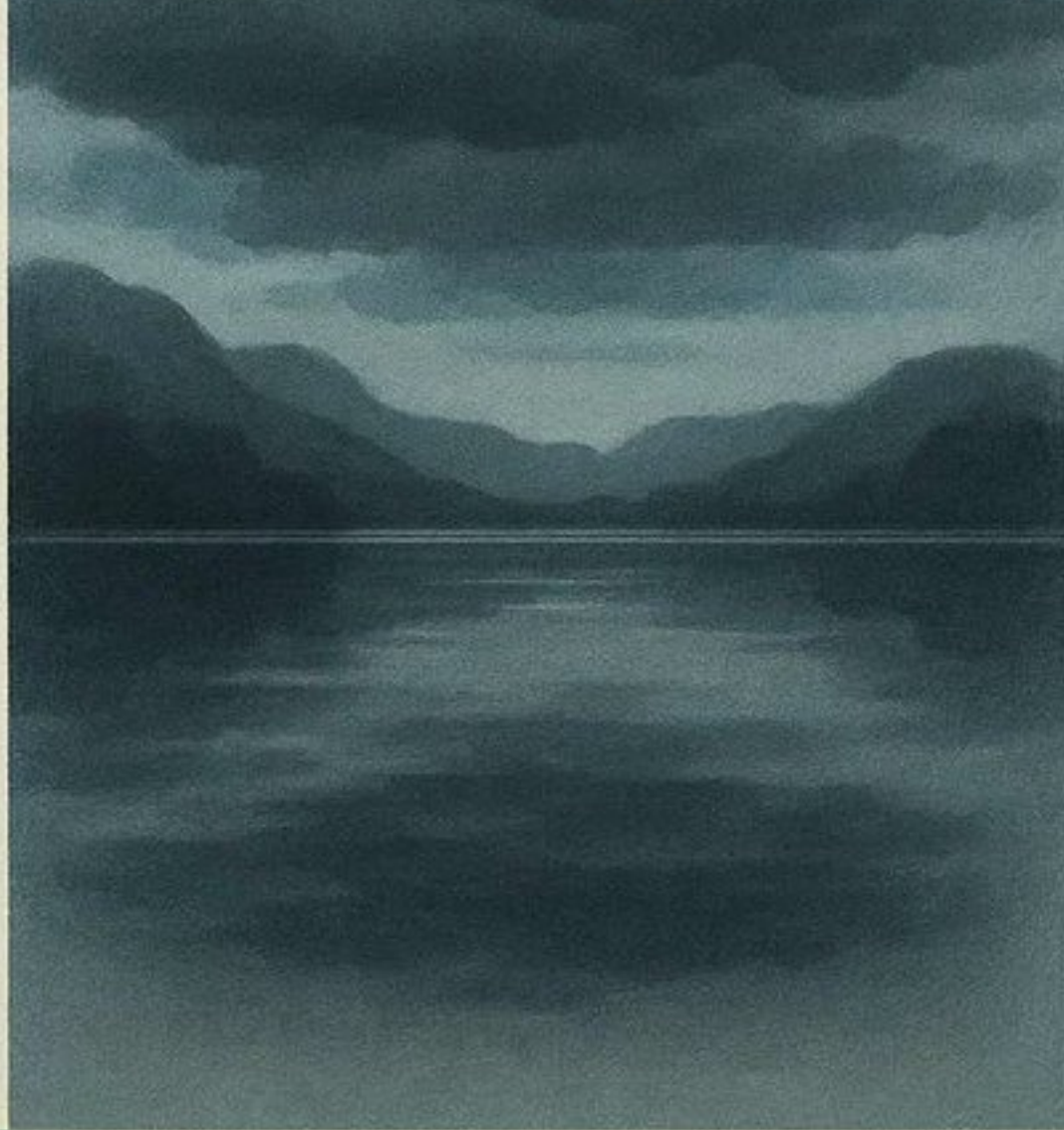
I'm calm

Я спокоен



I'm worried

Я волнуюсь



I'm jealous

Я завидую



I feel bad

Мне плохо



B1 – Deeper Emotions

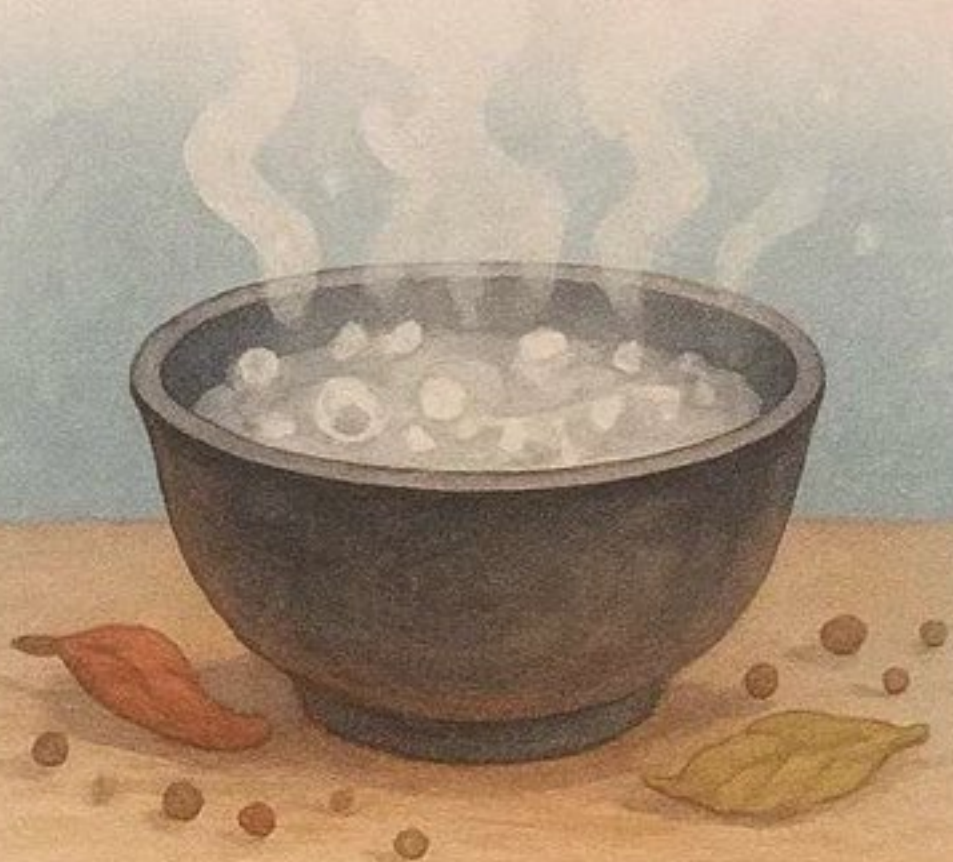
in love

Влюблён



irritated

Раздражён

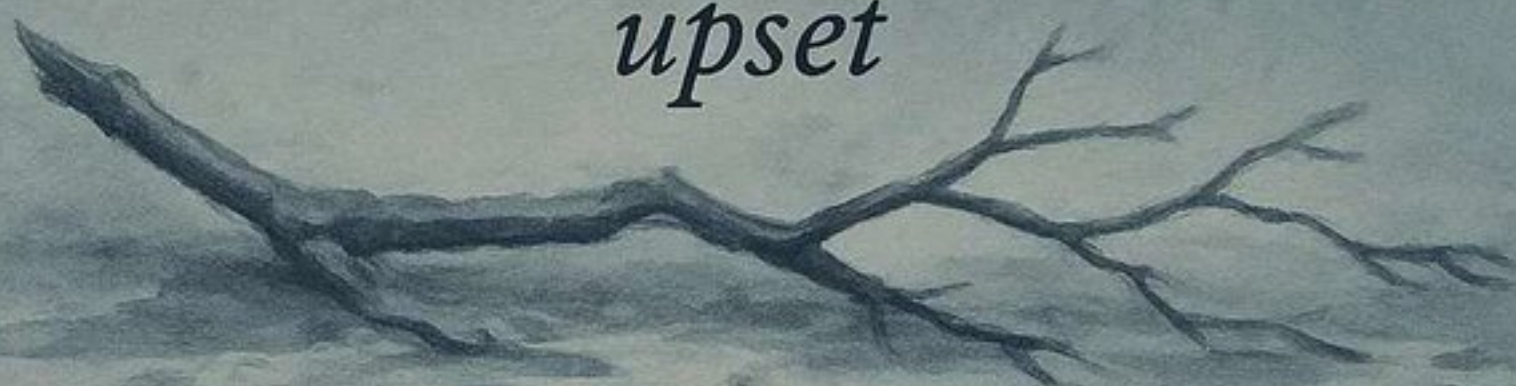


satisfied

Доволен



upset



Расочарова

disappointed



Разочарован

shocked

В шоке

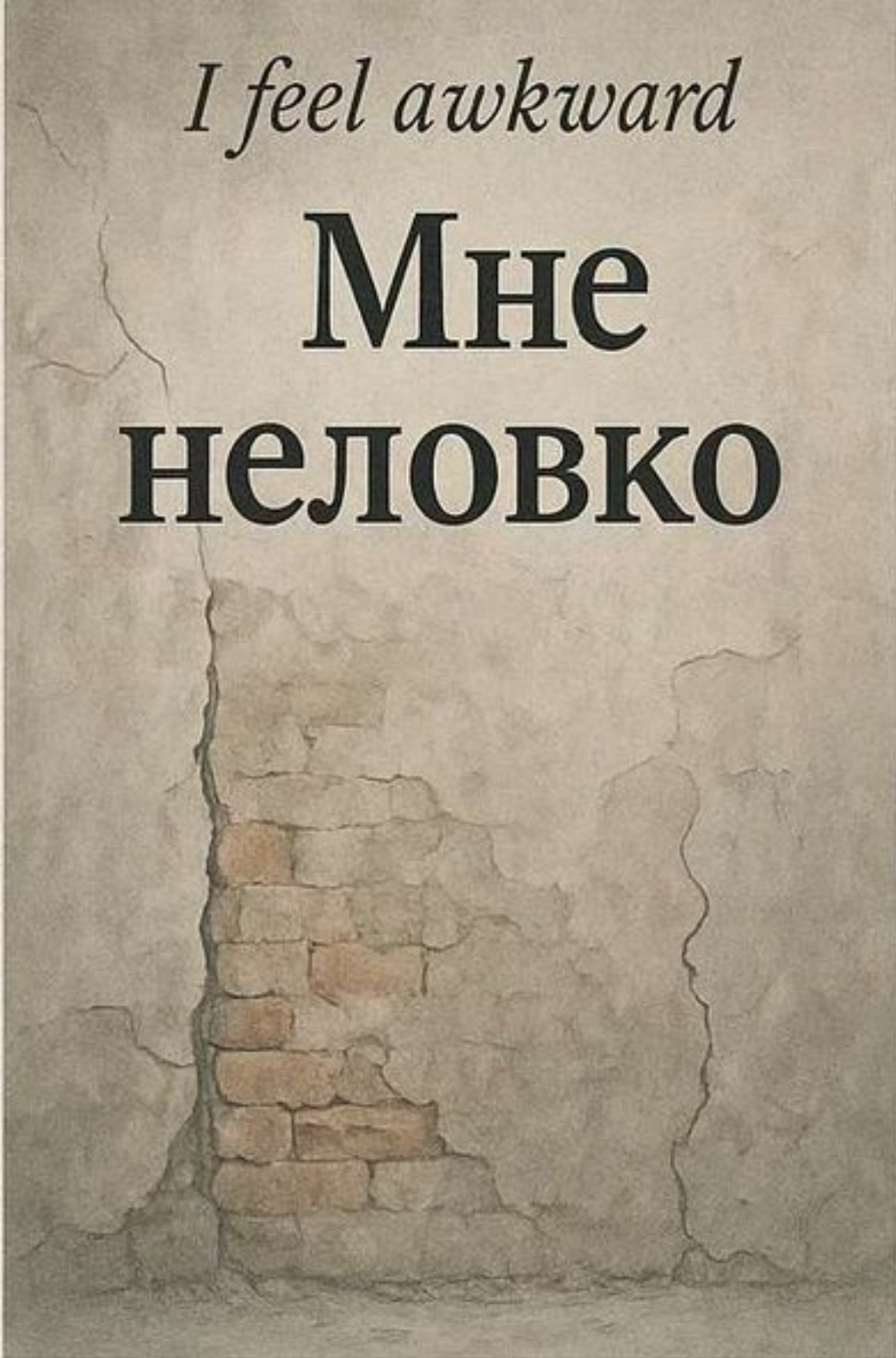
I hate



Я ненавижу

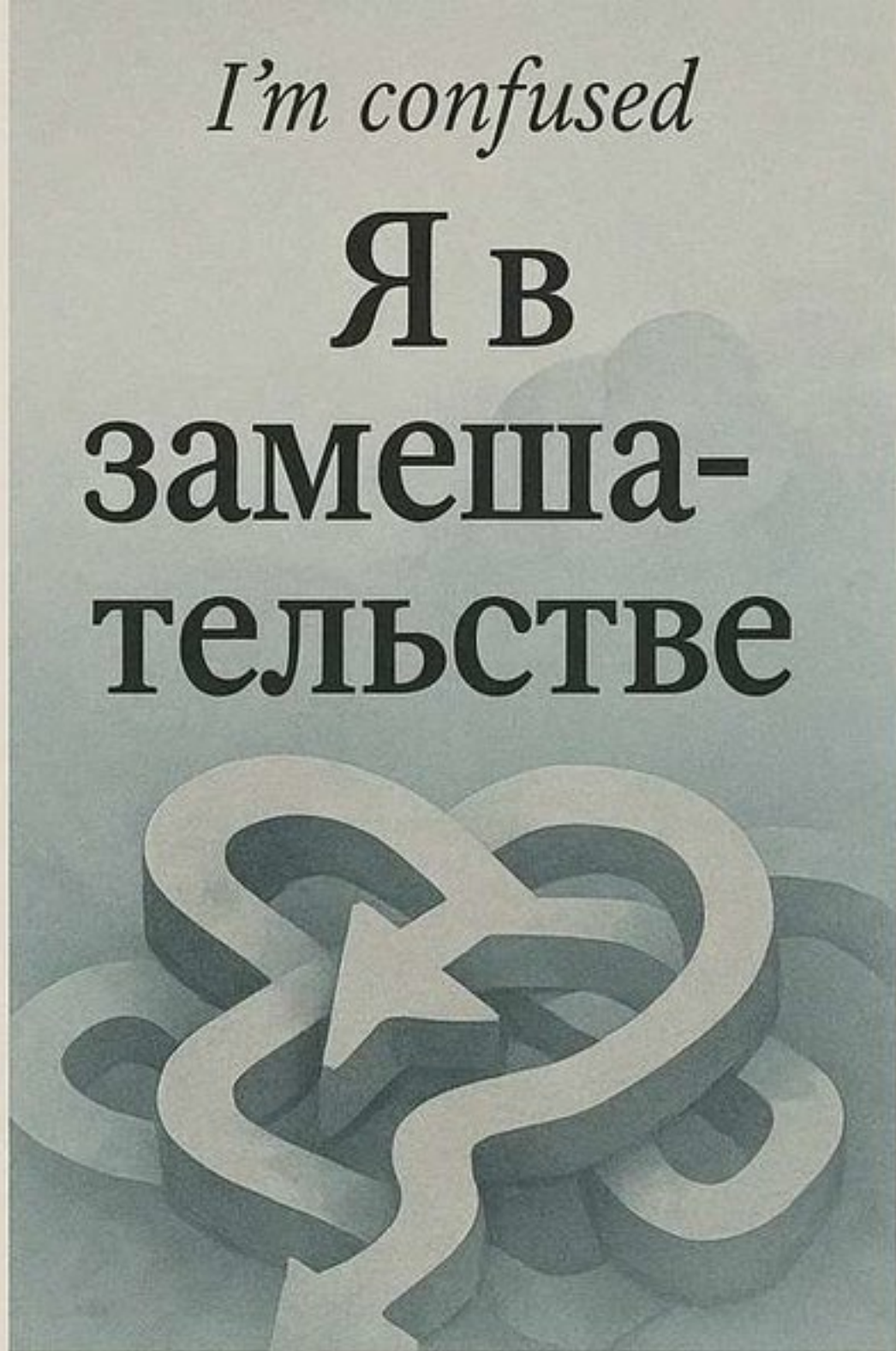
I feel awkward

**Мне
неловко**



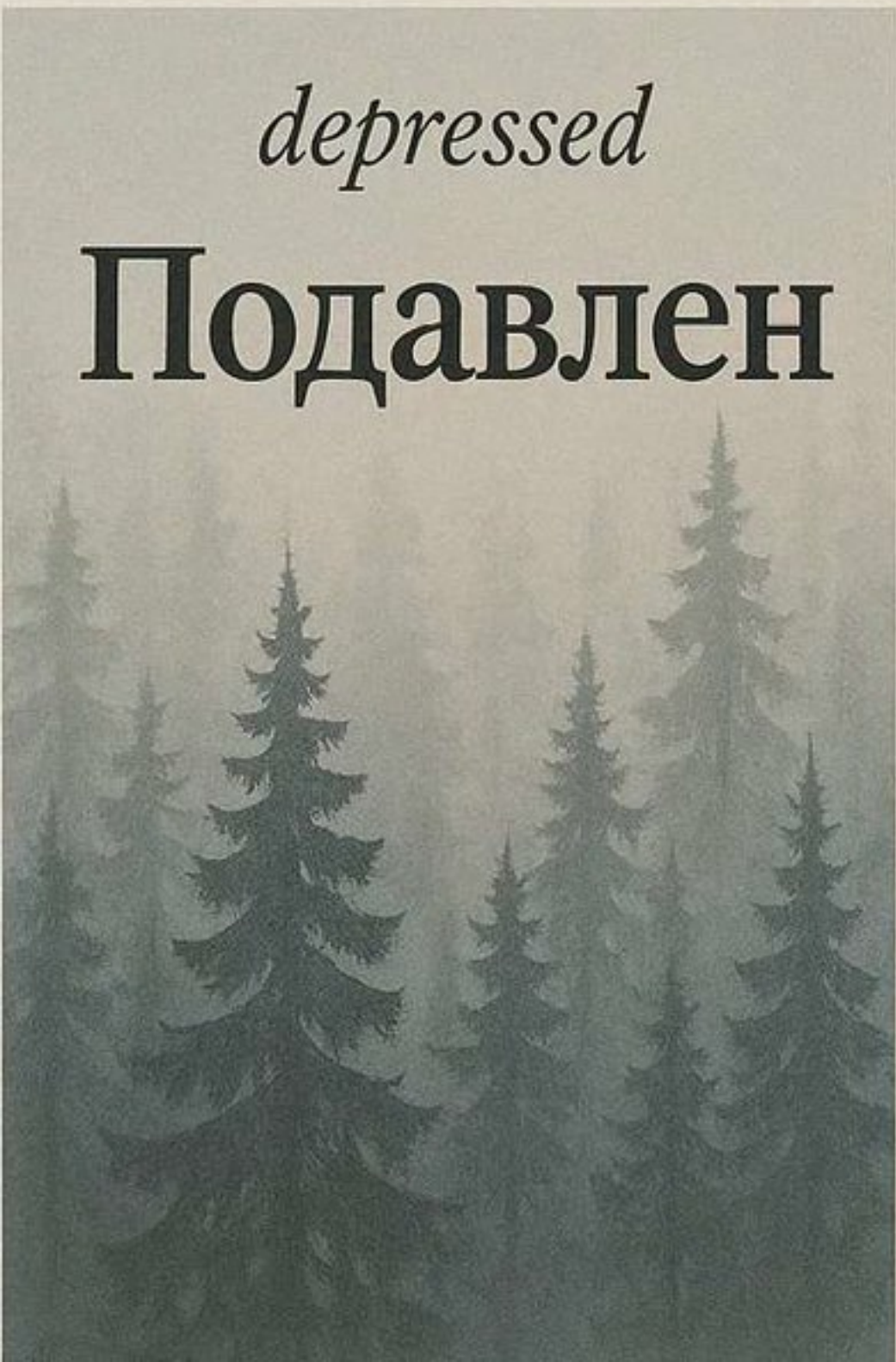
I'm confused

**Я в
замеша-
тельстве**



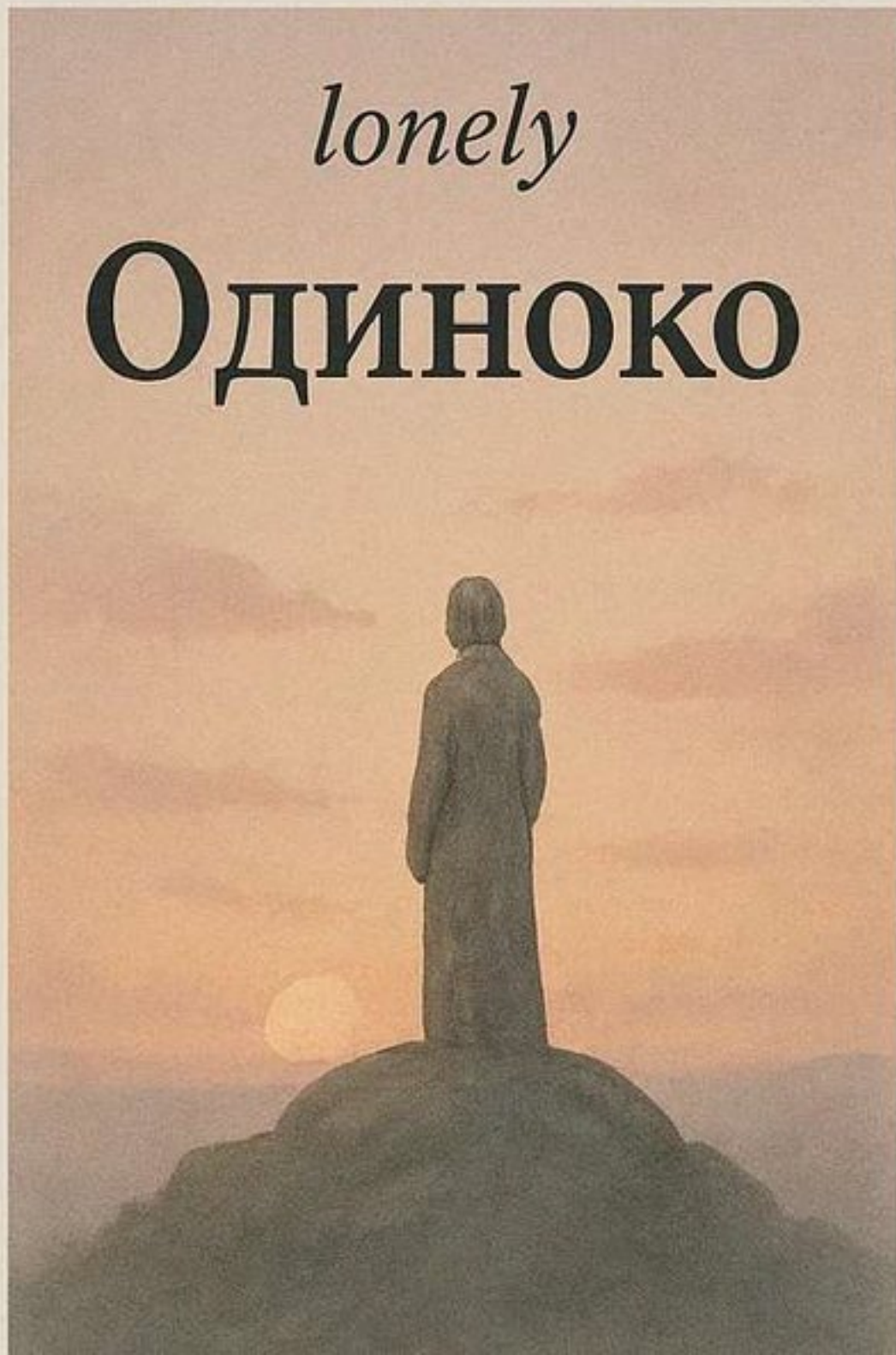
depressed

Подавлен



lonely

Одиноко



I feel lost

**Чувствую себя
потерянным**



I'm excited

Я взволнован



I'm ashamed

Мне стыдно



I feel hurt

Мне обидно



B2-Complex States

I'm anxious

Тревожусь



I'm worried

Беспокоюсь



I miss you

Скучаю по тебе



I regret

Я сожалею



got happy

Обрадовался



got upset

Расстроился



thrilled

В восторге



got angry

разозлился



felt relieved

**Почувствовал
облегчение**



stunned

Ошарашен



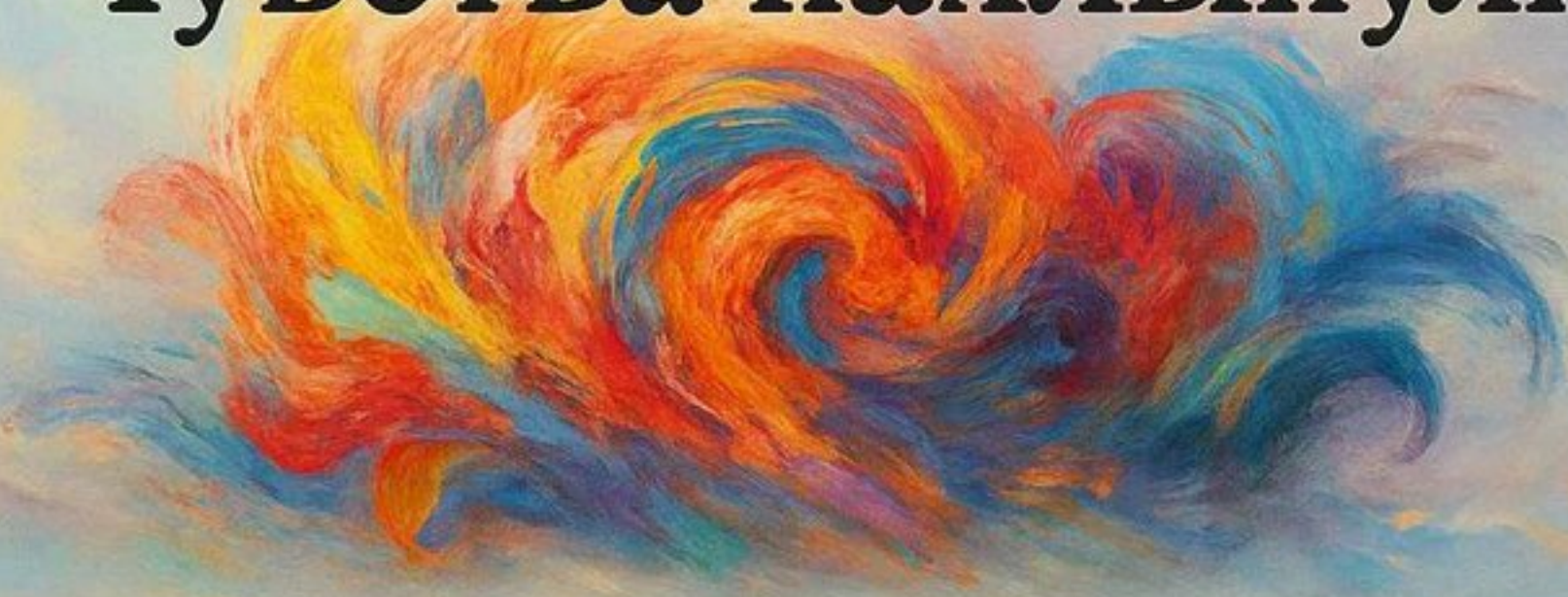
*mixed up
feelings*

**смешанные
чувства**



overwhelmed with emotions

Чувства нахлынули

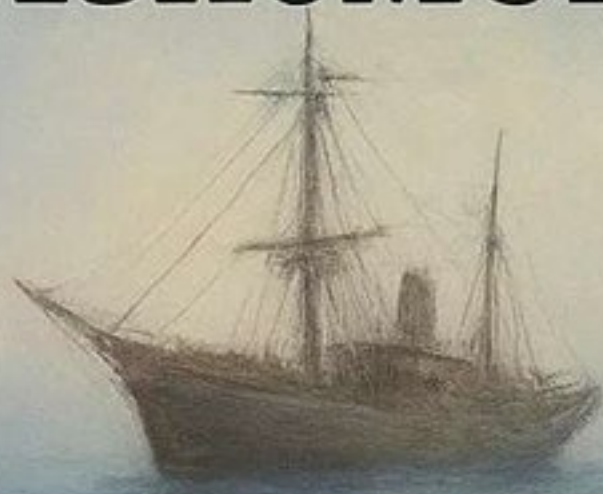


barely holding it in

Еле сдерживаюсь

exhausted by...

Изнемогаю от...



feeling off

Мне не по себе



C1 – Advanced Vocabulary

I feel guilty

**ИСПЫТЫВАЮ
ВИНУ**



overwhelmed with joy

**переполнен
радостью**



I'm devastated

Я раздавлен



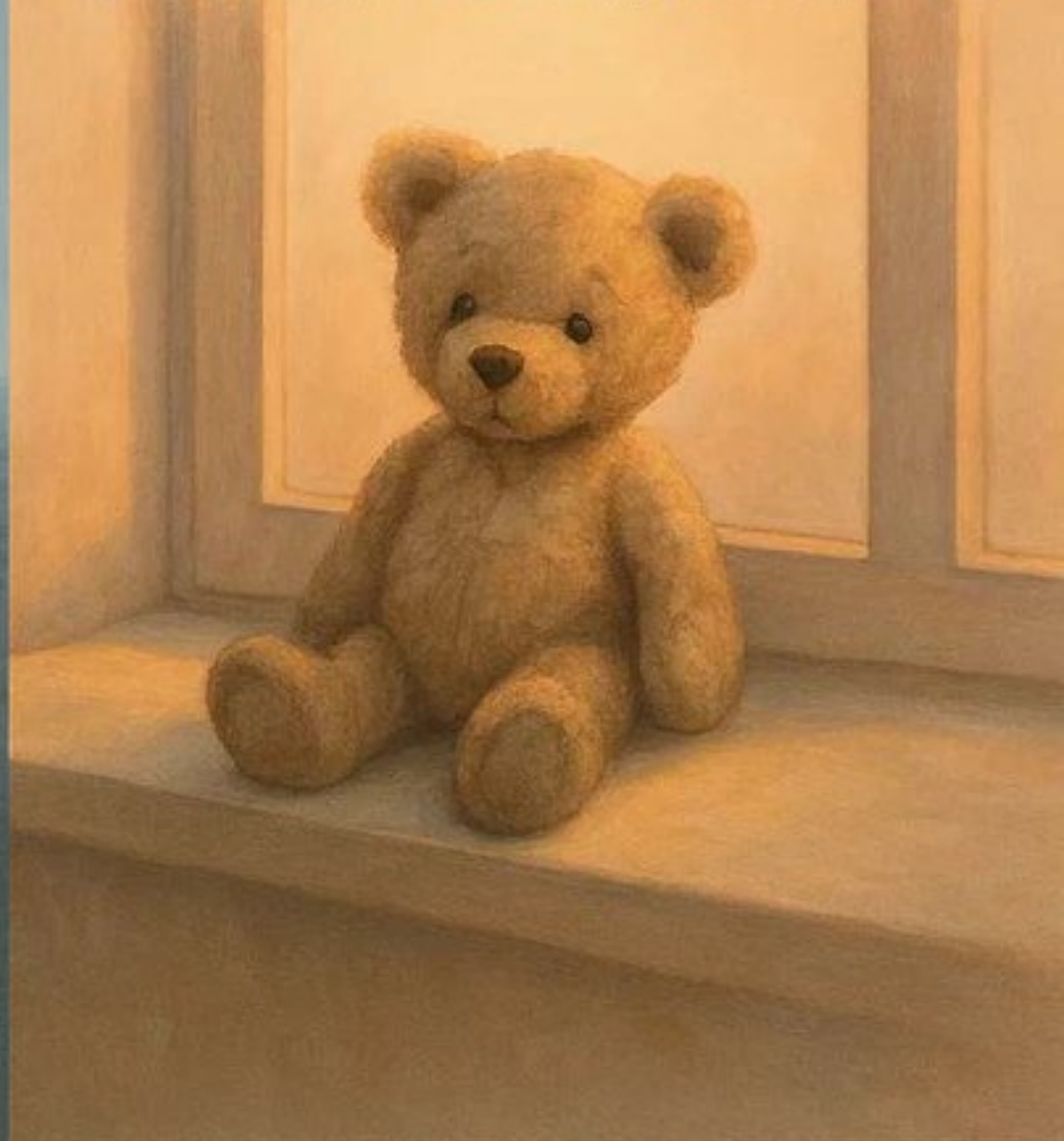
apathetic

Апатичный



sentimental

Сентиментальный



emotionally drained

Опустошён



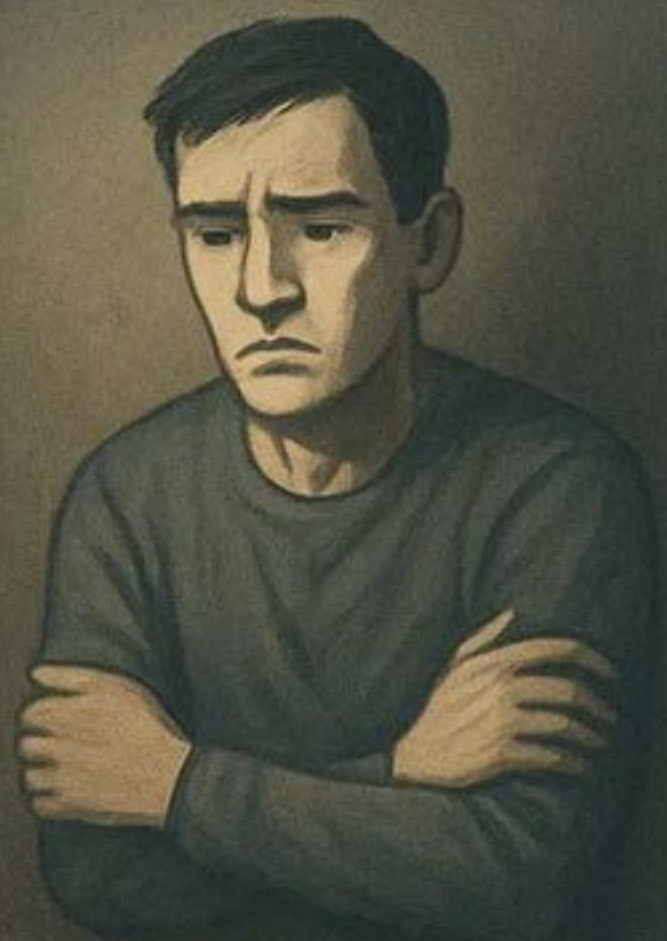
inspired

Воодушевлён



disoriented

РАСТЕРЯН



I don't feel comfortable

**МНЕ
НЕУЮТНО**

gripped by fear

**ОХВАЧЕН
СТРАХОМ**

gripped by fear

**ОХВАЧЕН
СТРАХОМ**



full of enthusiasm

**Полон
энтузиазма**



drowning in emotions

**Я утопаю
в чувствах**

frozen with terror

**Оцепенел
от ужаса**



speechless

**Не нахожу
слов**



C2 – Idioms & Figurative

on edge

**КАК НА
ИГОЛКАХ**



my heart is

**СЕРДЦЕ
РАЗРЫВАЕТСЯ**



to carry guilt

**ДЕРЖАТЬ
КАМЕНЬ
НА ДУШЕ**



feeling miserable

На душе
кошки
скребут



like a weight lifted

Словно груз
с плеч упал

remain indifferent

Оставаться
равнодушным



boil with anger

Кипеть от
злости



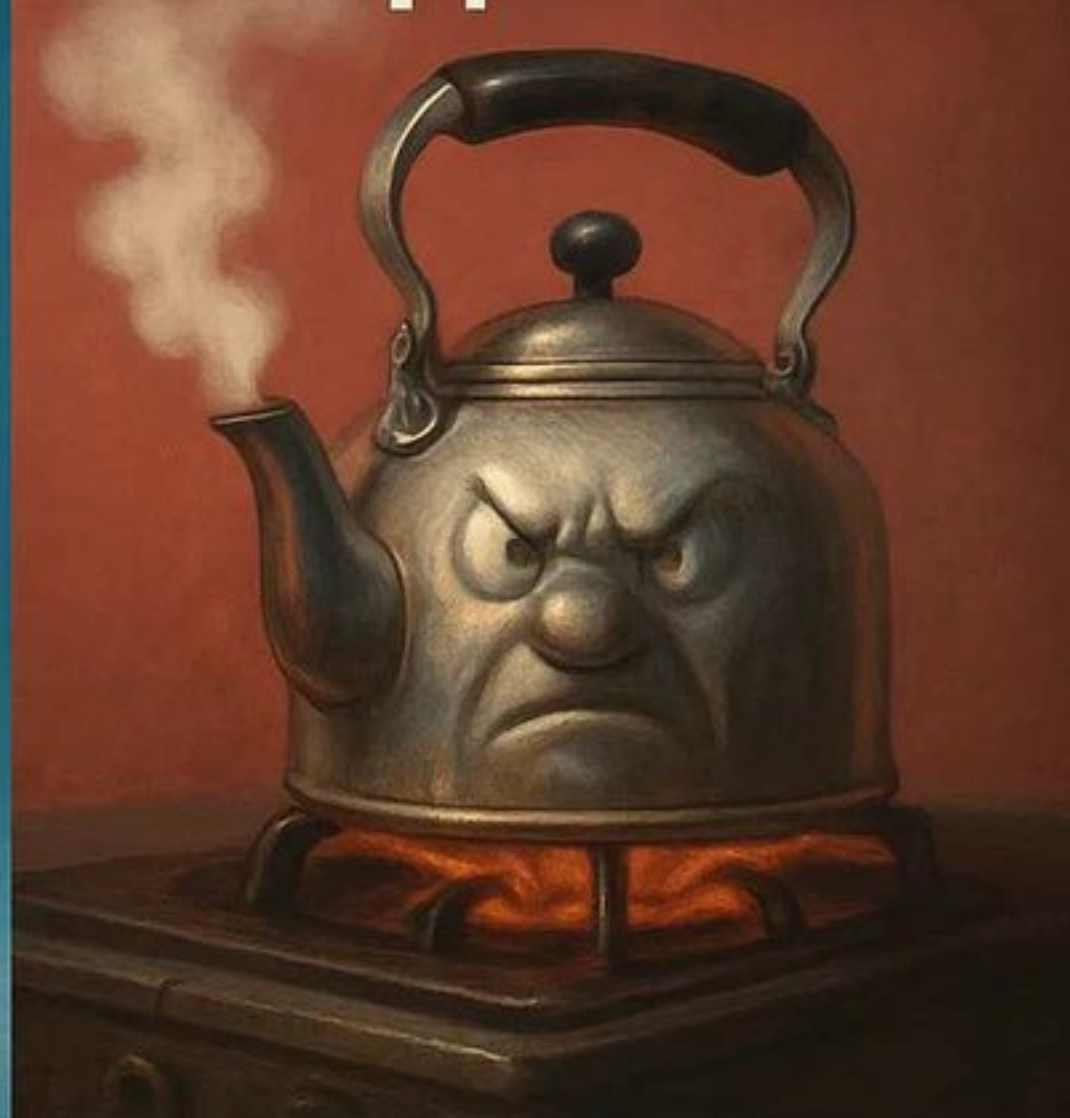
jaw dropped

**Отвисла
челюсть**



boil with outrage

**Кипеть от
негодования**



drives me crazy

**Сводит
с ума**



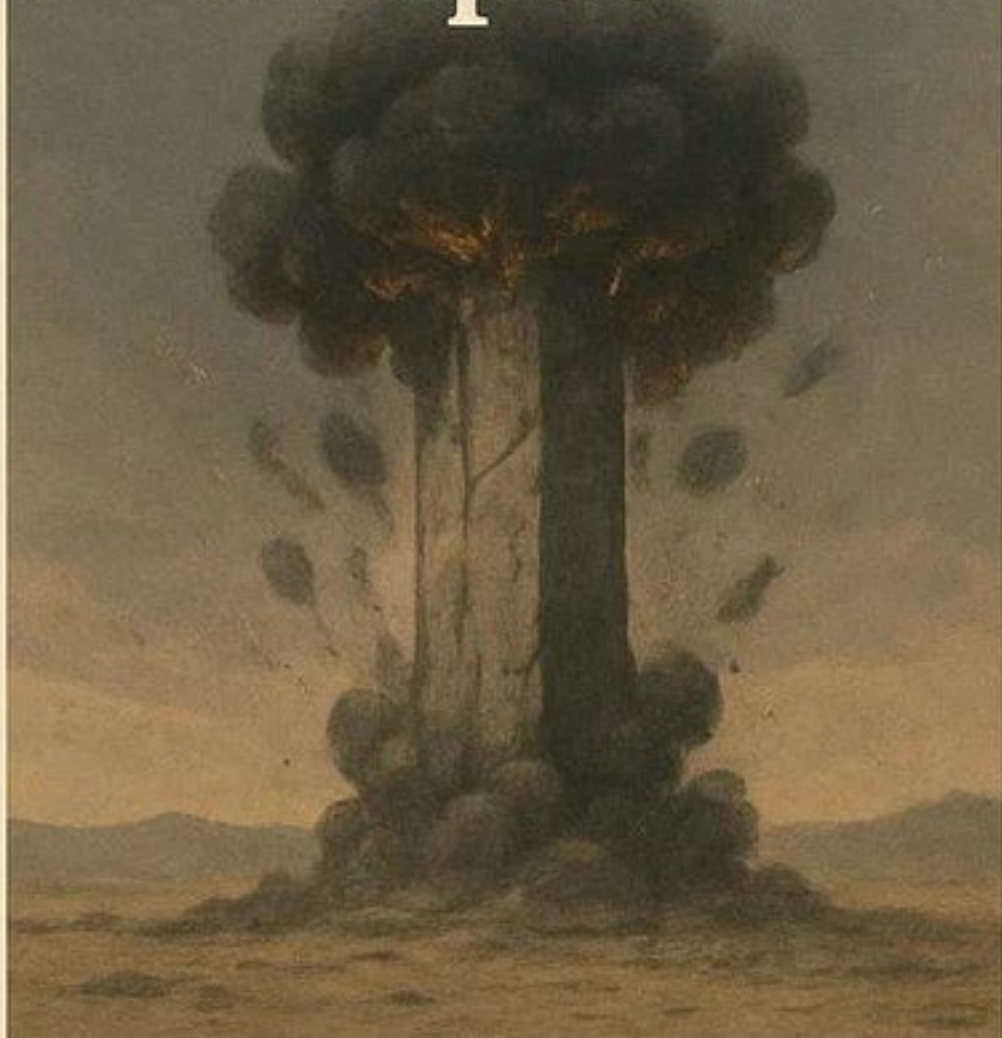
emotional burnout

**Эмоциональное
выгорание**



erupt in rage

**Взорваться
от ярости**



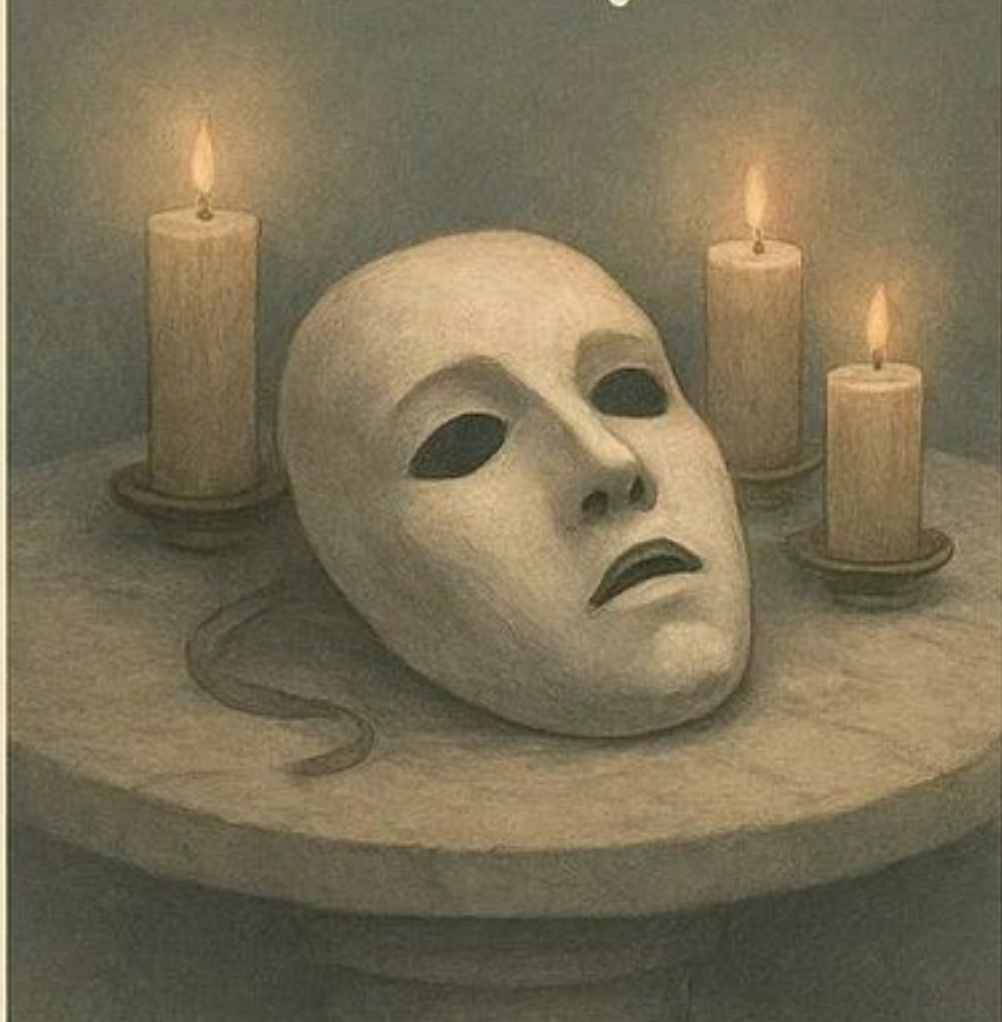
lose self-control

**Потерять
самообладание**



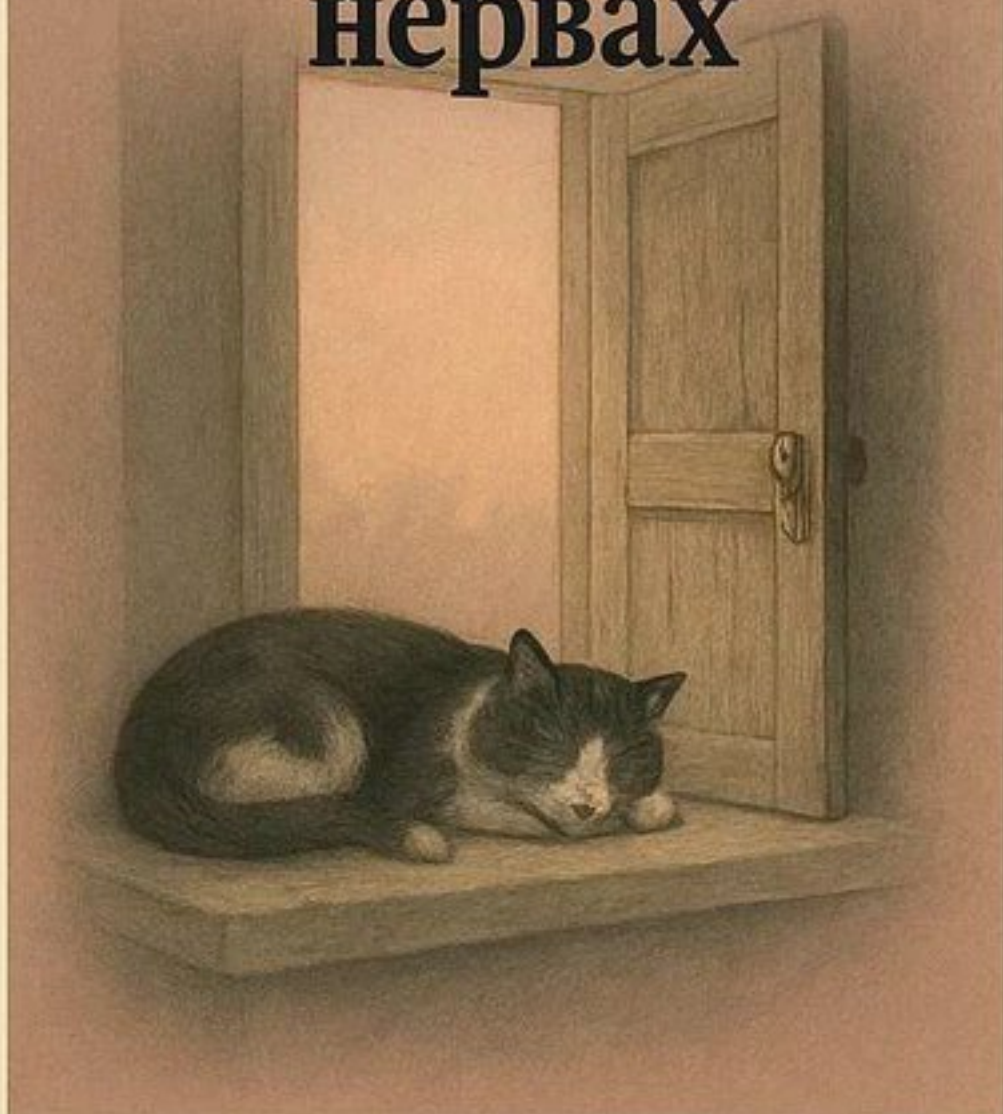
not show emotions

**Не подавать
виду**



get on someone's nerves

**Играть на
нервах**





Now you know emotions — great start.

But to actually speak and understand Russian, you need words.

Start with my 6,600 words bundle — it takes you to B2.

If you liked this style, you'll love the full visual bundle.

[Explore 6,600 words](#)